



BOLLETTINO

2014 - 2016

Rotaract
Partner del Rotary



Rotaract Club
Lugano-Ceresio



Comitato 2016 - 2017

Presidente	Giulia Caratti
Vice presidente	Fiamma Paganelli
Past president	Fabia Parola
Segretario	Fiamma Paganelli
PR	Luzius Stricker
Tesoriere	Fabia Parola

Sommario:

- 4 Lettera del Presidente
- 5 Cos'è il Rotaract

- 8 Weekend in Piemonte - Aramengo, Alba
- 9 Conviviale al convento - Bigorio
- 10 Arte & Vino
- 12 Sciata a Lenzerheide
- 13 Weekend a Bormio
- 14 Acquaticissima
- 15 I licealini
- 16 Visita alla diga Verzasca
- 17 Visita ad Alptransit
- 18 Mostra Segantini
- 19 Evento Mondadori
- 20 Cena con A. Cantarelli
- 21 Cena con M. Gaia
- 22 Visita a Meteo Svizzera
- 23 Workshop public speaking
- 24 Grigliata beneficenza ARCO
- 25 Greenhope
- 26 Workshop clown dottori

**Carissimi soci,
Cari sostenitori, amici e lettori,**

per me il Rotaract Club Lugano Ceresio non è semplicemente un'associazione, è molto di più...

Il Club è un gruppo di giovani dapprima sconosciuti che piano piano inizia a scoprirsi, condividendo esperienze toccanti, aiutando il prossimo, imparando, crescendo insieme, divertendosi. Il Club è l'opportunità per vivere esperienze che senza, non avresti mai avuto occasione di vivere; provare emozioni, soddisfazioni che senza non avresti provato; conoscere persone che senza, non avresti mai incontrato. Ogni socio è importante perché apporta al gruppo la propria visione della vita, i propri interessi, le proprie esperienze, le proprie fragilità e la propria personalità. Frequentandosi, nasce in poco tempo complicità, stima reciproca, amicizia.

Quello che ci accomuna è l'entusiasmo e la curiosità di affrontare qualsiasi nuova esperienza e sapere inconsciamente che durante i viaggi che si intraprendono insieme, non si è mai soli ma al tuo fianco c'è e ci sarà sempre qualcuno, inizialmente sconosciuto ma di cui poi ti fiderai ciecamente, che sarà pronto ad appoggiarti, ad allungarti una mano in caso di bisogno... Ma durante certe esperienze, non si ha bisogno dell'aiuto di nessuno, si è semplicemente felici di viverle e condividerle con delle persone speciali.

**Giulia Caratti
Presidente 2016 - 2017**



COS'È IL ROTARACT?

Il Rotaract è un'associazione promossa dal Rotary International e dedicata a uomini e donne di età compresa tra i 18 e i 30 anni.

Ogni Rotaract club si appoggia alla comunità o ad un'università ed è patrocinato dal Rotary club locale.

Il nome Rotaract, combinazione tra le parole "Rotary" ed "Action", fu scelto in seguito ad un sondaggio tra gli studenti dell'Università di Houston, nel Texas.

Il primo club Rotaract risale ormai a quasi 50 anni or sono; da allora molteplici sono sorti nel mondo: ad oggi si calcolano oltre 8'700 club con circa 200'000 soci.

Con questi pochi dati abbiamo introdotto il concetto di Rotaract; in Ticino questo viene tradotto in modo ancor più interessante grazie alle connessioni con la vicina penisola.

Oltre essere membri del distretto 1980 apparteniamo infatti anche al gruppo Insubrico che raggruppa una ventina di club al nord Italia.

Il nostro club si caratterizza nella fattispecie per le molteplicità di attività e services in svariate direzioni, che possono variare dalla cultura all'arte passando per lo sport e la musica.

Ogni membro di comitato, così come ogni socio, trova spazio per le proprie idee.

Il punto in comune di tutti noi è uno spirito imprenditoriale e la volontà, attraverso uno sforzo comunitario, di aiutare i meno fortunati.

Negli ultimi anni il gruppo è cresciuto in maniera soddisfacente, riunendo ora, oltre ad un interessante campione di studenti universitari, anche giovani professionisti attivi in svariati ambienti lavorativi sulla piazza luganese e non solo.





Weekend in Piemonte

PIEMONTE - OTTOBRE 2014

GIULIA CARATTI

Sabato 11 ottobre dopo un simpatico viaggio in compagnia, ci ristoriamo nell'agriturismo Cascina Rosenga per poi raggiungere il laboratorio Nicola Restauri ad Aramengo nel primo pomeriggio. Ad accoglierci la signora Anna Rosa Nicola, suo marito Nicola Pisano ed altri componenti della famiglia Nicola.

Qui abbiamo ammirato alcune importanti opere di recente ristrutturazione e ascoltato, affascinati le spiegazioni sul lungo processo di restaurazione di un'opera d'arte. Un lavoro importante, meticoloso, un lavoro che consente di tutelare e mantenere un patrimonio inestimabile, il patrimonio culturale.

Il fine settimana prosegue ammirando, incantati il paesaggio magico delle colline piemontesi, assaporando le specialità locali che risvegliano i nostri sensi: la vista, il gusto e l'olfatto ed infine partecipando alla Fiera Internazionale del Tarfufo bianco d'Alba.



Conviviale al convento

CONVENTO DEL BIGORIO - DICEMBRE 2014

GIULIA CARATTI



L'evento è stato organizzato dal nostro padrino Rotary Club Lugano Lago che ringraziamo.

Per arrivare al convento del Bigorio abbiamo percorso una stradina di montagna, a passo d'uomo, con qualche battito cardiaco accelerato in quanto quella sera, il convento era ricoperto da nebbia fitta e non si riusciva a definire dove finiva la strada e dove iniziava il dirupo.

Alla visione dei cancelli del convento, la tensione della guida svanì con un ampio respiro di sollievo.

Nei corridoi del convento ci aspettava Fra Roberto per accompagnarci alla scoperta di questa secolare struttura e spiegandocene la storia. Primo tra i conventi cappuccini in Svizzera, venne fondato nel 1535. Nel 1966 venne restaurato completamente con l'intenzione di farne un centro di formazione religiosa, spirituale e culturale. La notte del 6 febbraio 1987, un incendio distrusse parzialmente il convento provocando ingenti danni alla struttura e causando la perdita di vecchi oggetti e mobili.

Durante la visita al Convento abbiamo avuto il piacere di visitare la cappella, un progetto giovanile dell'architetto Mario Botta, la chiesa, un esempio tipico di architettura e arredo francescani, il museo, la biblioteca ed infine le antiche celle dei frati, ora riservate agli ospiti che soggiornano per seguire seminari, corsi di formazione e giornate di studio.

La serata si è conclusa con una piacevole cena nella mensa del convento.

Arte & Vino

Raccontare il progetto in poche righe è impresa ardua. Per questo service abbiamo investito tanto tempo, energie, emozioni, momenti di sconforto e grandi soddisfazioni, ma farò del mio meglio con la speranza di riuscire a dare un'idea dell'esperienza vissuta.

Tutto è nato a dicembre 2014 durante una visita al Convento del Bigorio, ospiti del Rotary Club Lugano - Lago. Percorrendo i corridoi del Convento il nostro allora Presidente Federico Mion, appassionato d'arte, notò diverse opere di grande valore che necessitavano di un intervento di restauro. L'idea del nostro prossimo service non tardò a delinearsi e poco dopo venne valutato il restauro di una bellissima tela: San Giovanni Evangelista, olio su tela, 1616 circa, attribuito dallo storico Prof. Edoardo Villata a Tanzio da Varallo o al fratello, Melchiorre d'Enrico.

Per i lavori di restauro ci affidammo alle mani esperti di Anna Rosa Nicola e Nicola Pisano di IFARC - Institute of Fine Art Research & Conservation, di Balerna. I due tecnici sono anche titolari della Nicola Restauri di Aramengo d'Asti, laboratorio di fama internazionale da tre generazioni e che si occupa, tra le varie attività, di interventi di restauro per il Museo Egizio di Torino ed il Castello Sforzesco di Milano. Il preventivo: 10'800 fr. Somma a dir poco notevole per il nostro piccolo sodalizio, ma la sfida non ci ha scoraggiato.

Con il prezioso supporto dell'amico rotariano Claudio Tamborini, proprietario della casa vinicola Tamborini Carlo SA, abbiamo creato un'etichetta dedicata al progetto e proposto ai sostenitori di questa iniziativa uno dei suoi prodotti più pregiati, il San Zeno Riserva del 2012.





Nel corso dell'anno abbiamo partecipato a mercatini, presentato il progetto nei due Club Rotary di Lugano, utilizzato i nostri canali privati e professionali e con l'aiuto di molti sostenitori siamo riusciti a raggiungere la cifra e ridonare splendore all'opera da troppo tempo nascosta dagli strati degli anni.

In ottobre 2016, finalmente, l'opera tornerà nei corridoi del Convento del Bigorio arricchendo ancor di più il patrimonio culturale ed artistico di questo luogo mistico.

Ringraziamo chi ha sostenuto il progetto: Rotary Club Lugano-Lago e soci, Rotary Club Lugano e soci, Distretto 1980, Signori Lardi, Claudio Tamborini, Fra Roberto, IFARC, stamperia Bettini Sagl, Fontana Print SA, e tutti i nostri soci e non che hanno contribuito singolarmente.

Fabia Parola
Past president 2016 - 2017

SCIATA A LENZERHEIDE

LENZERHEIDE - FEBBRAIO 2014

LUCA BOTTINELLI



L'uscita invernale è sicuramente un bel momento di svago, un buon motivo per ritrovarsi e passare assieme una piacevole giornata sulla neve.

Quest'anno abbiamo deciso di visitare il Cantone dei Grigioni; meta, la nota località turistica di Lenzerheide. Dopo la trasferta, un buon caffè ed il ritiro delle giornaliere, ci siamo incontrati con il nostro socio Luzius, nato e cresciuto a pochi passi dagli impianti di risalita.

Al termine della giornata, Luzius ci ha invitati presso la pasticceria di famiglia, dove ci siamo messi un grembiule e rimboccati le maniche per lavorare, arrotolare, intrecciare, spennellare e cuocere una treccia al burro. Al termine della prova la "giuria" ha valutato le trecce che a fine serata abbiamo portato a casa per poterle gustare il mattino seguente. Non è mancata una gustosa cena preparata dai genitori di Luzius con prodotti tipici grigionesi, per ripagarci degli sforzi e concludere la serata in bellezza.

WEEKEND A BORMIO

BORMIO - MARZO 2014

GIACOMO CARATTI



Per la consueta gita fuori porta a marzo ci siamo recati a Bormio per praticare un po' di sport, rilassarci e gustare del buon cibo.

Sabato mattina di buon'ora un bel gruppetto di Rotaractiani è partito per risalire la Valtellina. Prima attività in programma è stata il curling, dopo una breve lezione introduttiva e qualche tiro di prova, la sfida ha avuto inizio, la più classica delle classiche: maschi contro femmine. Per rilassare i muscoli dallo sforzo profuso, i nostri sportivi si sono recati alle Terme Nuove, luogo di pace e di contrasto tra le calde acque e la gelida aria. Dopo aver rinvigorito i muscoli dall'immane sforzo si è passati a ricaricare di energie al ristorante Rasiga abbiamo fatto il pieno di specialità valtellinesi.

La domenica mattina abbiamo fatto una bellissima e lunga passeggiata in mezzo ai boschi innevati, visto che non si era ancora del tutto recuperato le energie, si è optati per delle slitte trainati da cani.



ACQUATICISSIMA

LAGO DI LUGANO - GIUGNO 2014

FABIA PAROLA

Domenica 15 giugno, in occasione delle porte aperte degli sport acquatici di Lugano, un piccolo gruppetto di temerari ha affrontato un tempo incerto per passare una giornata sul nostro bellissimo lago. Malgrado Eolo non fosse dalla nostra, i nostri soci non si sono fatti scoraggiare, brandendo timoni e cime e passeggiando stancamente tra pontili e cigni.

Tra una veleggiata e un pagaiata non poteva mancare la classica maccheronata organizzata del Circolo Velico del Lago di Lugano.



I LICEALINI

LICEO LUGANO 2, SAVOSA - FEBBRAIO 2014 E FEBBRAIO 2015
GIULIA CARATTI E GIACOMO CARATTI



Come consuetudine, da ormai qualche anno, il nostro Club ha il piacere di affiancare il Rotary Club Lugano partecipando alla serata dei liceali. In questa occasione, dopo una presentazione iniziale da parte di un ospite, i partecipanti vengono suddivisi nelle diverse aule del Liceo Lugano 2, in corrispondenza dei vari indirizzi accademici.

Rotariani e rotaractiani si mettono a disposizione dei ragazzi di 3° e 4° media del luganese, per rispondere ad eventuali dubbi e perplessità sia sulle facoltà universitarie, sia sugli sbocchi nel mondo del lavoro. Nelle varie aule vengono presentate dapprima le professioni, i vari percorsi ed le esperienze lavorative dei rotariani così come dei rotaractiani presenti; successivamente i ragazzi hanno l'occasione per porre domande più personali.

Al termine di questa fase si passa ad un livello più informale, chiacchierando e mettendosi a disposizione di tutti gli studenti attorno ai tavolini dell'aperitivo-cena.



VISITA ALLA DIGA VERZASCA

CONTRA - GIUGNO 2014

GIULIANO SOLDATI

A conferma, non che ce ne fosse bisogno, degli ottimi rapporti tra il club Rotary Lugano Lago ed il nostro club, ecco un ulteriore evento insieme.

Grazie alla passione e alle conoscenze di Stefano Frei (presidente 2013-14 del RLL) abbiamo visitato la nostra più grande diga; famosa non soltanto per i film hollywoodiani ma anche per il suo carattere innovativo e futuristico nella generazione di energia. Ricordiamo che questa opera, vecchia di cent'anni, è stata voluta dalla città di Lugano e pensata dall'ingegner Giovanni Lombardi. La statica ed il funzionamento idraulico di tale struttura erano in quegli anni un'assoluta primizia che resta tutt'oggi un fiore all'occhiello nel settore.

A seguito di questa interessante visita, in una delle valli più caratteristiche che dominano la piana di Magadino, ci siamo spostati in un caratteristico grotto della zona per sugellare con del buon vino ed un grande 'classico ticinés' questa splendida serata all'insegna dello spirito Rotariano-Rotaractiano.



VISITA AD ALPTRANSIT

SIGIRINO - MARZO 2015

STEFANIA MILANI



Il 4 marzo 2015 abbiamo avuto l'occasione di visitare il cantiere della galleria di base del Ceneri presso l'Infopoint ATG cantiere di Sigirino, grazie ad Alberto Del Col, Dir. del settore esecuzione Galleria del Ceneri di Alptransit e socio del Rotary Club Lugano. Durante tutta la visita organizzata appositamente per i soci e amici del nostro Club, siamo stati accompagnati da Alberto, il quale ci ha informati in merito ai dati tecnici e alle caratteristiche di questo lungimirante progetto che permetterà di migliorare il trasporto di persone e merci su rotaia in Svizzera.

Ben attrezzati con stivali, tuta, caschetto e zaino con bombola di ossigeno da utilizzare in caso di panne del sistema di aerazione, siamo entrati nel cuore del cantiere e abbiamo visto gli operai all'opera. Ricordiamo che i lavori avanzano interrottamente ogni giorno grazie a tre turni da 8 ore. La serata si è conclusa con un'ottima cena nella mensa del villaggio operaio situata vicino alle strutture prefabbricate in cui pernottano diversi operai.



MOSTRA SEGANTINI

MILANO - NOVEMBRE 2014

FABIA PAROLA

Per l'appuntamento culturale del semestre invernale, il Club ha organizzato un'uscita fuori porta per visitare la mostra di Giovanni Segantini a Palazzo Reale di Milano. Accompagnati da un'audioguida lungo il percorso dell'esposizione, il nostro gruppetto si è lasciato trasportare in una retrospettiva dell'artista divisionista nato nel Trentino austriaco che, dopo un periodo a Milano, si trasferisce in Svizzera dove trascorre gli ultimi anni di vita trovando l'ispirazione tra le cime delle Alpi creando opere straordinarie.

La visita è stata coronata da un ottimo pranzo al ristorante Paper Moon, una passeggiata in città e un aperitivo nel vivace quartiere di Brera.



EVENTO MONDADORI

MILANO - MAGGIO 2015

GIULIANO SOLDATI



Ebbene sì! La letteratura ci mancava. E come potevano i nostri eroi non erudirsi anche in tal senso?! E quindi eccoci qua, tutti pronti e galvanizzati per l'uscita fuori porta.

Il programma è presto detto ed anche altrettanto interessante. Visita presso la sede in Duomo Milano di Mondadori con presentazione di Giovanni Dutto. Quest'ultimo, è cresciuto all'interno dell'azienda sino all'attuale posizione di Direttore Marketing e Operations. La presentazione era incentrata sull'editoria italiana, con un particolare sguardo ai nuovi orizzonti da valutare per poter fronteggiare un mercato sempre più in contrazione.

Il piacevole intervento si è poi concluso con spettacolari fotografie dal terrazzo con lo sfondo mozzafiato della Madonnina più famosa d'Italia. Omaggiati dei due ultimi libri editi dalla suddetta casa ci siamo concessi la classica cena Milanese all'insegna di risotto e cotoletta.



CENA CON A. CANTARELLI

SEDE SOCIALE, LUGANO - MAGGIO 2014

FABIA PAROLA

L'abito non fa il monaco, però aiuta. È quanto ci spiega Antonella Cantarelli, consulente di immagine, durante la sua presentazione in occasione della cena con ospite il 13 maggio scorso.

In un'era dove l'immagine assume un'importanza sempre più preponderante non solo nel mondo cinematografico ma anche nella quotidianità. Bastano pochi secondi per farsi una prima impressione della persona che si ha davanti, dove la percezione visiva gioca un ruolo fondamentale. Antonella Cantarelli ci svela alcuni segreti per determinare lo stile adatto ad ognuno di noi e ad ogni occasione, dando adito a discussioni aperte, domande e riflessioni.

La serata è stata allietata da un aperitivo offerto dal Club e una gradevole cena presso la nostra sede.



CENA CON M. GAIA

SEDE SOCIALE, LUGANO - APRILE 2015

FEDERICO MION



Come vengono effettuate le previsioni meteorologiche? Una domanda che molti di noi si sono sicuramente posti e, per uscire di casa con infradito oppure muniti di ombrello con maggiore cognizione di causa, abbiamo avuto il piacere di invitare il Dir. Marco Gaia, meteorologo e responsabile del Centro Regionale Sud di Meteosvizzera.

Il Dir. Gaia ci ha illustrato il processo che permette di prevedere l'evoluzione meteorologica, basandosi sui dati raccolti dalle varie stazioni ed elaborati dai supercalcolatori, utilizzando complessi modelli matematici. L'esperienza dei meteorologi nella lettura di queste informazioni e nell'analisi degli avvenimenti storici completa il procedimento, al fine di fornire delle previsioni con il maggior grado di accuratezza possibile.

L'evento si è concluso in un clima informale con una piacevole cena, durante la quale sono scaturite interessanti discussioni e si è deciso di dare seguito alla serata con la partecipazione ad una giornata di porte aperte presso il centro di Meteosvizzera.



VISITA A METEO SVIZZERA

LOCARNO MONTI - OTTOBRE 2015

MIRKO MARRA

È sabato mattina ed è presto. Insomma presto per chi, come noi, attende solo il fine settimana per concedersi qualche minuto in più sotto il piumone.

L'evento però è uno di quelli particolari; la visita al centro meteorologico di Locarno-Monti; una sorta d'istituzione per chi è nato e cresciuto in Ticino.

Dapprima ci sono stati spiegati i vari sistemi di rilevamento: della pioggia, della neve, dell'aria, del terreno e del vento; senza dimenticare un piccolo accenno storico riguardante la nascita del centro.

Siamo poi passati alla sala operativa, nella quale, una decina di monitor proiettavano lo stato meteorologico in quel preciso momento. Ci è quindi stata illustrata la differenza riguardo ai diversi cumuli, il rischi dovuti alle precipitazioni nelle varie zone ed in che modo i messaggi di allerta meteo vengono trasmessi alle varie istituzioni incaricate della sicurezza.

Siamo un bel gruppo: affiatato, semplice ma soprattutto di "buona forchetta"! La nostra giornata non poteva quindi che finire in un tipico ed accogliente grotto ticinese.



WORKSHOP PUBLIC SPEAKING

SEDE SOCIALE, LUGANO - NOVEMBRE 2015

GIOVANNA MION



Durante il mese di novembre abbiamo organizzato una giornata di formazione sul tema del public speaking, condotta dall'attore e regista, con esperienza pluriennale nel campo, Fabio Doriali.

Questa giornata esperenziale ha voluto mettere l'accento sul modo in cui le parole sono pronunciate, sull'azione, il linguaggio del corpo, le espressioni del viso nonché il controllo emotivo di colui che le pronuncia. L'efficacia di un discorso rivolto ad un pubblico non dipenderà, in tal senso, unicamente dal suo contenuto.

Durante il workshop abbiamo appreso dapprima la teoria: l'importanza della durata del discorso, all'armonia del ritmo dell'intervento, le pause per prendere fiato, fissare i concetti e riorganizzare il pensiero. In seguito ogni partecipante ha potuto mettersi in gioco personalmente presentando al gruppo l'argomento di un testo, fronteggiando alcune ansie o paure non affatto rare nella pratica del parlare in pubblico.

GRIGLIATA BENEFICIENZA ARCO

MORCOTE - SETTEMBRE 2014

FEDERICO MION

Nel quadro delle attività di servizio alla comunità locale, abbiamo deciso di organizzare una grigliata di beneficenza, il cui ricavato è stato devoluto a favore della comunità socio-terapeutica per adolescenti ARCO.

ARCO offre un luogo di cura, protezione, crescita e condivisione dove il disagio, espresso attraverso differenti manifestazioni, possa essere accolto e possa assumere un orizzonte di senso; mette a disposizione uno spazio dove la dimensione di gruppo, l'aspetto della residenzialità e della quotidianità permettano di integrare interventi socio-terapeutici, educativi e riabilitativi, promuovendo la ripresa dei naturali processi evolutivi dell'adolescente.

Attraverso la nostra iniziativa ed al generoso contributo di tutti i soci ed amici che hanno partecipato all'evento, il Rotaract Club Lugano-Ceresio è riuscito a donare alla comunità ARCO un contributo di CHF 1'500, destinato principalmente al finanziamento di un lavoro di ristrutturazione relativo ad una casa situata nel perimetro dell'Istituto San Pietro Canisio Opera Don Guanella, capace di ospitare due giovani adolescenti confrontati ad una prima esperienza di vita in semi-autonomia.



GREENHOPE

MORCOTE E SAN BERNARDINO - SETTEMBRE 2013 E LUGLIO 2014
GIULIANO SOLDATI



Durante la consueta grigliata di beneficenza ci siamo dati appuntamento davanti ad una costina ed a una birra al fine di raccogliere dei fondi, 1'600,- franchi, da devolvere a Greenhopo, un'associazione meritevole del territorio. In questa occasione abbiamo conosciuto i fondatori ed ascoltato con interesse ed ammirazione il loro progetto a scopo benefico che punta a coinvolgere e sensibilizzare la comunità sportiva nella lotta contro il cancro infantile.

... e rieccoci in estate, rieccoci in 'forma' e rieccoci pronti ad una sana sgambata in favore di Greenhope. Oltre ad essere presenti come atleti, giudici, addetti alla logistica, ci siamo prestati all'organizzazione e alla gestione della Sanbike per i più giovani, ormai consueta pedalata del sabato.

Dopo il grande sforzo, ma soprattutto la grand quantità d'acqua e freddo assorbite, ci siamo rigenerati alla famose terme di Andeer. Poi cenetta leggera e tutti a letto presto, pronti chi per gareggiare, chi per controllare chi gareggiava.

Le cifre parlano chiaro: è un successo su tutti fronti. I partecipanti sono stati moltissimi, le raccolte di denaro importanti e la soddisfazione di tutti, organizzatori compresi. Ma un piccolo applauso va anche a noi Rotactiani che ancora una volta abbiamo dato prova di adattabilità e spirito di gruppo! Anche questo... è RotarACT!!!!

WORKSHOP CLOWN DOTTORI

MELANO E LORETO - MARZO 2014 E MARZO 2015

FEDERICO MION E FABIA PAROLA

I soci del Rotaract Club Lugano-Ceresio hanno partecipato ad una giornata introduttiva alla gelotologia, ossia la disciplina che studia il fenomeno del ridere ed in particolar modo le sue potenzialità terapeutiche, organizzata dai membri dell'Associazione Ridere per Vivere Ticino.

Attraverso un percorso interattivo, guidati dai clown dottori, i giovani rotaractiani hanno avuto l'occasione di vivere una serie di esperienze emotive e sensoriali che hanno permesso loro di meglio comprendere la realtà professionale di un comico-terapeuta, nonché di appurarne l'estrema profondità e dedizione che si celano dietro ad un naso rosso. Ognuno dei soci ed amici che hanno preso parte a questo evento ha dovuto mettersi in gioco personalmente, magari anche fronteggiando alcuni blocchi emotivi o paure, in quanto le attività proposte richiedevano fiducia nel prossimo, oltre ad una certa predisposizione mentale.





Tale attività non è stata però che il preludio di un progetto più ampio. Nella giornata di sabato 14 marzo 2015 infatti, il Rotaract Club Lugano-Ceresio ha deciso di prestare servizio presso la casa per anziani "La Piazzetta" di Loreto a Lugano, affiancandosi ai Clown Dottori dell'Associazione. Al termine di questo evento, i rotaractiani hanno inoltre deciso di versare un contributo finanziario di CHF 500.- a sostegno delle meritevoli iniziative promosse dagli amici terapeuti dal naso rosso.

Contatti

Rotaract Club Lugano-Ceresio

c/o Ristorante Canvetto Luganese,
Via Rinaldo Simen 14 - 6900 Lugano

www.rac-luganoceresio.ch
presidente@rac-luganoceresio.ch
segretariato@rac-luganoceresio.ch