



i-Editoriale

Bollettino II

Anno sociale 2009/2010

Encomiabili Soci,
Egredi Rotariani,
Carissimi Amici,
Stimati Lettori,

Con immenso piacere e grande onore Vi presento il secondo Bollettino Rotaract Lugano-Ceresio; una guida pratica per raccontare l'emozione e la voglia di vivere un'esperienza tutta rotaractiana. Abbiamo voluto prepararvi un'edizione ricca di novità, informazioni, chicche di curiosità e *scoop esilaranti!*

Se il Rotaract è così bello da frequentare, lo dobbiamo sicuramente ai Soci, ai Rotariani, agli amici e per ultimi ma non meno importanti, a chi lavora sempre "dietro le quinte".

Un sentito ringraziamento è rivolto a coloro che hanno reso possibile la seconda edizione del Bollettino: il Governatore Rotary del distretto 1980 Ajay Bhatnagar, il nostro Amico Andrea con Jaguar ed il Socio Fabrizio con T3inn *moda italiana*.

L'impegno del Rotaract è di premiare l'interesse e di mantenerlo sempre vivo con tutto quello che di bello può offrire: interessanti attività, services esclusivi e feste a cui partecipare.

I nostri incontri sono diversificati, tanto quanto le persone stesse.

Scopri personalmente cosa è Rotaract e come è vissuto...!

Chissà che il prossimo protagonista rotaractiano possa essere proprio *Tu!*

Buona Lettura!

Jennifer Keller Crispino
Presidente 2009-2010

Cos' è Il Rotaract

Il Rotaract é un' organizzazione internazionale di Club di servizio per uomini e donne di età compresa tra i 18 ed i 30 anni.

E' un club di studenti universitari, professionisti, ragazzi ed amici che hanno voglia di mettersi in gioco per AIUTARE, IMPARARE e FESTEGGIARE. Il servizio e l'amicizia sono i pilastri e la stessa ragione d'essere del Rotaract. Sono valori che si sostengono e si alimentano a vicenda, perché il servizio rappresenta la concretezza con cui si può esprimere la responsabilità sociale e l'amicizia si costruisce con la volontà di convivenza buona e generosa. Il Rotaract accresce il senso civico dei giovani, affina la loro capacità di leadership, svolge una funzione sociale e culturale, attraverso progetti ed attività in armonia con gli interessi dei soci e nell'ambito della comunità dove il club è inserito.

Durante l'arco dell'anno vengono organizzate riunioni, progetti di servizio, visite ad aziende, attività culturali, conviviali con esponenti del mondo dei mass-media, dell'economia, dello sport. Dal momento che anche il divertimento vuole la sua parte lasciamo spazio ai freemeeting, gite, grigliate, tornei di tennis. *Questo ed altro ancora....!*

Il Rotaract è un programma del Rotary International. I club Rotaract operano sotto la guida del proprio Rotary club locale e prendono il nome dalla combinazione delle parole ROTary ed ACTion. Attualmente ci sono circa 175.000 soci in più di 7.500 club nel mondo.

Come si diventa Soci

Diventare soci é facile! Sei giovane, intraprendente, hai voglia di aiutare gli altri e vuoi avere delle possibilità privilegiate per migliorare e approfondire le tue conoscenze personali, il Rotaract Club Lugano-Ceresio é fatto per te!

Visita il nostro sito www.rac-luganoceresio.ch e contattaci!

Partecipazione e condivisione sono elementi fondamentali per diventare soci del Club. Diventando membro di un Rotaract si entra a far parte della grande famiglia Rotary. In qualsiasi parte del mondo troverete perciò un Rotaract Club e un Rotary Club pronti ad accogliervi.

Rotaract Lugano Ceresio Comitato Direttivo 2009-2010



Il 19 giugno 2009 ci siamo riuniti per il consueto passaggio delle consegne, momento in cui Nathalie Crivelli Talleri Presidente 2008/2009 ha ceduto le sue vesti a Jennifer Keller Crispino per il nuovo anno sociale.

Il Comitato Direttivo entrante porge i più sinceri ringraziamenti a Nathalie per essere stata una Presidente formidabile, che con impegno e dedizione ha portato al Rotaract benefici e risultati di notevole qualità.

Il Nuovo Comitato 2009/2010 é così costituito:



Presidente
Jennifer



Vice Presidente
Stefania



Segretario
Stefano



Tesoriere
Elisabetta



Prefetto
Fabrizio

Siamo un gruppo motivato che, attraverso la collaborazione e la condivisione degli scopi, cercherà di realizzare tutte le attività a Voi gradite e finalizzate alle esigenze ed ai bisogni del Club.

Altro momento particolarmente significativo, per il passaggio delle consegne, è la "*spillettatura*" di nuovi soci, ovvero coloro che, dopo qualche mese di gavetta rotaractiana, entrano a far parte del Club. Con molto piacere abbiamo potuto accogliere quattro giovani amici, a cui rivolgiamo un augurio speciale per un Rotaract ricco di soddisfazioni:

Andrea, Giacomo, Manuel, Valerio. Benvenuti!

Imparare

Incontro con Ospite

Sabato 21 marzo 2009

di Jennifer Keller Crispino



Il 21 Marzo 2009 al Café Time abbiamo organizzato una degustazione di vini con il nostro ospite Andrea Lamburghini, enologo presso la ditta Vini & Distillati Delea a Losone. La serata ha avuto un grande successo, tanto più allietata dalla partecipazione dei nostri amici del RAC Bergamo Donizetti.

"E... per Bacco", un bicchiere dopo l'altro e presto siamo passati dalla teoria alla doverosa pratica. In poco tempo l'incontro culturale si è trasformato in un piacevolissimo *Happy Hour!*

Cosa abbiamo imparato!

Brevi istruzioni per una buona degustazione.

Fornitevi di un calice di vetro molto sottile e con il diametro che si restringe in prossimità del bordo superiore. Fondamentale, impugnare il calice pinzandolo alla base. Per verificare la qualità del vino analizzate:

La Limpidezza, aguzzate l'occhio e scrutate la totale assenza di particelle e residui in sospensione.

La Trasparenza, osservate la quantità di luce che riesce ad attraversare il vino; i vini bianchi, se sani saranno sempre trasparenti, nei rossi la trasparenza è un indice per valutarne la struttura.

La Fluidità, roteate il bicchiere fino a bagnare le pareti interne, dopo qualche secondo si noteranno scendere delle "lacrime" incolori, chiamate archetti; la forma e il numero degli archetti sono indicativi del grado alcolico del vino. Più sono ravvicinati più alta sarà la gradazione. *Alziamo i calici, alla vostra Salute!*

Gita a Vallombrosa

Domenica 11 ottobre 2009

di Stefano Falconi



Per una volta strappo alla regola e incontro di domenica mattina, e che mattina di metà ottobre! Tempo splendido, l'ideale per una visita con degustazione alla tenuta Vallombrosa di Castelrotto ospiti del nostro socio Mattia Bernardoni.

Nel 2003, prima dei lavori di restauro, alcuni soci avevano partecipato alla messa a dimora delle barbatelle. A sei anni di distanza ci siamo ritrovati per ammirare il risultato di tanto lavoro. Ci ha fatto molto piacere vedere l'estensione dei vigneti, sapendo che qualcuno di noi ha un "suo" vitigno

cresciuto da quella barbatella messa a dimora anni prima.

Mattia ci ha accolti fornendoci informazioni sulla storia con della tenuta e sui tipi di vite coltivati. Si capisce come solo con l'impegno, l'esperienza e il miglioramento continuo si riesce a trasformare quel dono della natura che è la vite in un buon vino. Ci siamo incamminati lungo i sentieri che portano ai vigneti, scoprendo sculture e antiche citazioni.

L'arte e il pensiero si amalgamano magnificamente con la natura circostante.

Al termine della visita è arrivato il momento che i più aspettavano: la degustazione. Sapientemente spiegati da Mattia, vini bianchi e rossi sono stati versati accompagnati da affettato e formaggi. E poiché una degustazione anticipa un pasto, poi tutti al grotto per un nostrano pranzo d'autunno; i più "atletici" a piedi...



Aiutare

Service Internazionale APAX

Sabato 25 Aprile 2009

di *Nathalie Crivelli Talleri*

L'associazione APAX è stata fondata nel 2000 in Svizzera e nel 2001 in Rwanda per aiutare la società ruandese a fronteggiare le difficoltà causate dalla guerra civile e dal genocidio degli anni novanta, nonché dall'epidemia di SIDA. L'obiettivo dell'associazione è quello di diffondere i valori umani legati alla Pace, rispondendo ai bisogni economici, socio-culturali e spirituali. Suor Donata, la fondatrice, dirige attualmente la scuola secondaria per ragazze in Rwanda.



In data 25 aprile 2009, il RAC Lugano Ceresio ha organizzato il service a favore dell'associazione Apax Ruanda. I fondi da devolvere all'associazione sono stati raccolti grazie alla promozione dello spettacolo *Il cavallo d' ebano*, cura della scuola di danza orientale Metatron di Antoinette Debrit. L'evento é stato organizzato presso la sala Aragonite a Manno. Grazie agli sponsor, Taiana - Manno, All Cars SA - Lamone, Vini Bèe - Stabio, e al successo riscosso abbiamo raccolto CHF 735.-, versati sul conto dell'associazione.





24 ottobre 2009

di Jennifer Keller Crispino

• Cosa è ShelterBox?

ShelterBox è un'organizzazione internazionale che offre primo aiuto alle vittime di catastrofi, naturali e non, in tutto il mondo. Sin dall'inizio del progetto nel gennaio 2001, sono state aiutate più di 600'000 persone in oltre 45 paesi, dopo che queste hanno perso tutti i loro beni a causa di catastrofi naturali.

• Come funziona ShelterBox?

I prodotti di prima necessità vengono imballati in casse e trasportati, tramite l'efficiente rete Rotary, nel luogo del disastro. Sul posto sono presenti i ShelterBox-Teams, che distribuiscono i Box direttamente alle vittime delle catastrofi ed offrono aiuto pratico e sostegno psicologico. Ogni Box contiene più di 150 articoli per garantire la sopravvivenza di 10 persone, con: tenda, depuratore d'acqua, fornellino a gas, coperte, ecc.

• Cosa ha fatto il RAC Lugano Ceresio?

Sabato 24 ottobre abbiamo organizzato una raccolta fondi per sostenere ShelterBox, in Piazza Dante a Lugano, con le buonissime torte e specialità, preparate da soci ed amici. L'iniziativa ha avuto un grande successo, abbiamo raccolto CHF 1'000. Oggi 10 persone in più al mondo avranno una tenda super accessoriata dove ritrovare conforto e riparo. Questo gesto di solidarietà e di impegno ci incoraggia nel proseguire, il nostro anno sociale, più grintosi che mai, con l'augurio che il senso profondo di collaborazione, di forza e di amicizia rotaractiana possa essere il "catalizzatore" per tanti sorrisi di speranza.



Penne, pennarelli e plastilina: un sorriso per i paesi in via di sviluppo

di Nathalie Crivelli Talleri

Le protagoniste di questo speciale service del Rotaract sono trentatré palette, con merce di un valore di circa ottantamila franchi, contenenti ogni sorta di materiale scolastico; dalle penne alle matite colorate, dai pennarelli agli evidenziatori, grandi quantità di plastilina in ogni sua forma e colore e tempere pronte o da diluire.

Si trattava di merce ormai fuori catalogo o con piccole imperfezioni che la ditta proprietaria della stessa avrebbe dovuto, in assenza di alternative, destinare al macero. Fortunatamente questa informazione è giunta



al Consiglio Direttivo del Rotaract Club Lugano - Ceresio che ha deciso, in tempi brevi, di rilevare in blocco tutto il materiale. Prima di pensare alla distribuzione dello stesso ad Associazioni benefiche, si è trattato di prelevare il tutto dal magazzino nel quale giaceva, in quanto la ditta necessitava dello spazio per altri scopi. Da subito si è potuto contare, per il trasporto, sul prezioso e gradito aiuto del Rotariano Arthur Bolliger (grazie all'impresa di traslochi Bolliger e Tanzi). Difficoltosa è stata invece la ricerca di un altro magazzino dove depositare l'enorme quantità di piccole scatole contenenti i vari oggetti citati. Dopo lunghe e faticose ricerche, la soluzione è giunta grazie al titolare della Trans Gottardo SA, il signor Vincenzo Saitta, che ci ha gentilmente offerto dello spazio e la logistica necessaria allo smistamento, nei magazzini della Trans



Gottardo SA. A questo punto i soci del RAC Lugano - Ceresio, aiutati dagli amici Bellinzona, hanno rimboccato le maniche per scoprire, smistare e distribuire quanto caricato sulle 33 palette. Il gravoso compito è necessariamente stato diluito in numerose tappe; a partire da fine marzo fino a metà luglio. Qui di seguito sono citate le Associazioni che hanno beneficiato del materiale scolastico, distribuito quale sostegno ai progetti intrapresi nei paesi in via di sviluppo nei quali sono attive.

BENIN	Associazione ME-WA
BRASILE e CUBA	Associazione Sempre Uniti
REP. DEM. CONGO	Association des jeunes Seimo
REP. DEM. CONGO	Associazione Norsuco
CUBA	Association Friends of Cuba
GHANA	Fondazione Prema
HONDURAS	ONG Nuevo Paraiso
INDIA	Associazione Gamyul Phanday
MADACASCAR	Fondazione Svizzera Madagascar
NEPAL	Associazione Kam For Sud
INDIA E NEPAL	Fondazione Arcobaleno
NIGER	Aorep (Associazione per l'Organizzazione e Realizzazione d'Eventi e Progetti)
REP. CENTRAFRICANA	Don Gian Pietro Ministrini
RUANDA	Associazione Apax Ruanda
SENEGAL	Fondazione Sylla Caap
TOGO	Associazione Ayomé Aiuto Africa
TOGO	Don Charles
URUGUAY	CMSI Conferenza Missionaria della Svizzera Italiana

Un service molto impegnativo ma altrettanto gratificante; un lavoro lungo e faticoso che, ci auguriamo di cuore, ha permesso di regalare dei sorrisi a bambini e adulti meno fortunati di noi. Per concludere, a nome del Rotaract Lugano - Ceresio e a titolo personale, rinnovo i miei più sentiti ringraziamenti al Rotariano Arthur Bolliger, al Signor Vincenzo Saitta, a Stefano, magazziniere della Trans Gottardo SA il cui aiuto è stato indispensabile, e a tutti i soci Rotaractiani che hanno contribuito attivamente all'ottima riuscita di questo service.



Festeggiare





Tombola di Natale

Sabato 12.12.09

di Jennifer Keller Crispino



Nel mese di dicembre ogni momento è giusto per trascorrere ore liete in piacevole compagnia. In occasione delle feste, ci siamo riuniti per realizzare il gioco tanto atteso, che cattura la gioia di grandi e piccini, la Tombola di Natale, in Casa Serena a Lugano. Un momento di certo speciale con gli ospiti, protagonisti e giocatori irriducibili, pronti con le loro cartellette, le matite colorate, gli occhiaietti di circostanza per non lasciarsi scappare il numero fortunato; tutti attenti per vincere i premi della quintina e poi sfidare la buona stella con l'immane Tombola. In un angolo "nonna" Adele, da anni esperta di estrazione, con quel sacchettino verde colmo di numeri da sorteggiare in rapida successione. Per noi un'immane festa a cui partecipare e un'occasione in più per un pomeriggio di animazione e divertimento. Grazie alla collaborazione dei Soci abbiamo potuto raccogliere tanti doni. Un ringraziamento è rivolto anche al negozio T3inn modo italiana, che generosamente per il secondo anno, ha messo a disposizione vari articoli di abbigliamento per i premi della Tombola.



Interclub

Rac Lugano Ceresio & Rac Bergamo Donizetti

Sabato 9 maggio 2009

di Stefania Milani



Nella giornata del 9 maggio abbiamo avuto il piacere di accogliere i nostri amici del Rotaract Bergamo ospitandoli a “casa nostra”, così come loro avevano fatto con noi il 13 dicembre nella bellissima città di Bergamo.

Per questa particolare giornata, la nostra presidentessa ha preparato un divertente gioco-quiz a

squadre che si è svolto in vetta ad uno dei monti più belli del Luganese: il San Salvatore. Il luogo prescelto non era a caso, ma pensato per permettere a nostri amici e ospiti di godere del meraviglioso paesaggio che la cima offre, ed inoltre di conoscere il territorio di Lugano in modo diverso e divertente.

Armati di tanto entusiasmo ci siamo divisi in squadre costituite da membri di entrambi i club. Tre, due, uno, via... così è partita l'avventura alla scoperta della geografia, della storia e della cultura generale di Lugano e dintorni.

Le quattro terrazze panoramiche ci hanno permesso di ammirare il paesaggio a 360 gradi. Le tavole e cartine esposte invece ci hanno aiutato a rispondere alle domande riguardo nomi di paesi, delle montagne circostanti.

La sfida era palpabile e una punta di competizione ha permesso di rendere il gioco più dinamico.

È stata un'occasione gradita per mettersi in gioco e rendere la visita ai nostri amici rotaractiani divertente e frizzante.

Alla fine del gioco ci siamo presi un momento di relax, mangiando un gelato e procedendo con la premiazione. I concorrenti della squadra vincitrice hanno

avuto in dono il libro a cura di Carlo Agliati, “Un ingegnere senza politecnico, Pasquale Lucchini 1798-1892, La vita e i documenti”, con il patrocinio della commissione culturale della Collina d’Oro. Le altre squadre hanno ricevuto un premio di consolazione.

Inseguito ci siamo recati all’albergo Seegarten, nostra sede e, comodamente seduti sulla splendida terrazza in riva al lago, gustati un rinfrescante aperitivo e deliziati la vista dalla cornice del golfo di Lugano.

Infine cena conviviale al grotto Cavicc di Montagnola, gustando dei piatti ed un’atmosfera tipica ticinese, ci siamo salutati con la promessa di rivederci presto!

Torneo di Tennis Lugano-Bellinzona

Sabato 26 settembre 2009

di Stefano Falconi



Se Rotaract è anche “action”, lo sport calza a pennello. Abbiamo così colto con molto piacere l’invito del RAC Bellinzona ad un torneo di tennis sul “green” della Capitale.

Giunti sul posto la gioia di incontrare gli amici del RAC Bellinzona ha lasciato il posto alla consapevolezza che non saremmo stati i migliori in campo... Poco importa, decise le squadre ci si è affrontati in partite equilibrate senza sfigurare e quel che più conta, ci si è divertiti!

Jennifer era restia a giocare, ma poi, benché elegantemente vestita, non ha resistito a entrare in campo per prolungati scambi...

Al meritato aperitivo che ne è seguito si è parlato di Club, inevitabile, in una cornice che ha facilitato gli incontri e favorito la collaborazione tra i due Club. Grazie RAC Bellinzona e al prossimo incontro in comune!

Rotaract Lugano Ceresio & Rotaract Bellinzona Cena con il Governatore Rotary Ajay Bhatnagar

Sabato 28 novembre 2009

di Jennifer Keller Crispino



Quest'anno è stato un grande onore poter incontrare in ben due occasioni il Governatore Rotary Ajay Batnagar ed il Delegato Rotary per il Rotaract Manuel Rigozzi. La prima visita del Governatore risale al 16 Novembre, presso l'Hotel Splendide Royal, a Lugano. E' stata una buona opportunità per conoscerlo personalmente. Sicuramente la gioia è stata immensa nel vederlo piacevolmente colpito e soddisfatto del "buon stato di salute" del Club. Dopo le formalità, abbiamo proseguito la serata in pizzeria, al Barilotto.



Il secondo incontro, Sabato 28.11.09, tutti a cena al Grottino Ticinese insieme al Rac Bellinzona che ha organizzato la serata. Ci sentiamo di ringraziare vivamente: il Governatore per il sostegno, la disponibilità e l'interesse verso il Rotaract; il Delagato Rotary Manuel per il costante ausilio; il Rotaract Bellinzona per l'ospitalità e l'amicizia offerteci.



Un tuffo nel passato...

Di seguito la successione dei Presidenti, dalla fondazione ad oggi, con alcune delle attività svolte nel loro anno sociale:

- Nicola Brivio**
(anno sociale
2002-2003)
- gli sforzi intrapresi per fondare il Club;
 - la “gnoccata” e il vin brûlé a favore del progetto Polioplus;
 - gli ospiti Fulvio Pelli e Giorgio Giudici;
 - la gita sociale a Montecarlo.
- Rocco Talleri**
(anno sociale
2003 - 2004)
- la bancarella con vin brûlé a favore dell’ASPI;
 - l’organizzazione della conferenza “Internet e bambini”;
 - la visita al Parlamento nel Palazzo delle Orsoline;
 - gli ospiti Giancarlo Dillena e Franco Bianchi;
 - la gita sociale a Pieve a Salti, vicino a Siena.
- Fulvio Campello**
(anno sociale
2004 - 2005)
- il concerto corale a favore di una biblioteca in Colombia;
 - la festa di quartiere a sostegno del Foyer Vignola;
 - tombola in casa anziani;
 - l’ospite Ottavio Lurati;
 - la gita sociale all’Europapark.

- Nicola Cremonini** - il concerto per trombe a favore delle vittime delle
 (anno sociale intemperie in Svizzera;
 2005 - 2006) - la commedia teatrale a sostegno della Lega Polmonare;
 - gli ospiti Marco Borradori, Franco Lurà e Matteo Caratti
 - la gita sociale a Fontanafredda, in Piemonte.
- Matteo Umiker** - la festa al Lido a favore di una biblioteca in Colombia;
 (anno sociale - visita alla Croce Verde, Lugano;
 2006 - 2007) - presentazione dell'Associazione MEWA, aiuto
 umanitario per il Benin, Africa;
 - tombola in casa anziani;
 - gli ospiti Salvatore Maria Fares e Silvia Torricelli;
 - la gita sociale a Montepulciano.
- Nathalie Crivelli** - la ricerca di collaborazione con gli altri Rotaract;
Talleri - il service a favore di centri d'accoglienza per donne;
 (anno sociale in India, nel Dharma Puri;
 2007 - 2008 - l'ospite Michele Fazioli;
 2008 - 2009) - tombola in casa anziani;
 - gita sociale all'Europapark;
 - service internazionale progetto Schoolbox;
 - service a favore di APAX;
 - partecipazione alla serata liceali Hotel de la Paix;
 - nuovo Bollettino del Rotaract Lugano Ceresio.
- Jennifer Keller** - service a favore di ShelterBox;
Crispino - visita a Vallombrosa;
 (anno sociale - incontro con Suor Donata Associazione APAX;
 2008 - 2009) - collaborazione con altri Rotaract;
 - tombola in casa anziani...